

## EVENTI

SOLIDARIETÀ E INCLUSIONE

# Il Rotary al servizio delle persone più fragili

## Il Distretto 2031 promuove sabato la «Giornata dell'Anziano» al Centro Congressi Santo Volto

Loredana Polito

■ Sabato 12 aprile il Rotary Distretto 2031, che coinvolge attivamente le realtà rotariane del Piemonte e della Valle d'Aosta, organizza al Centro Congressi Santo Volto la «Giornata dell'Anziano».

Sarà un momento di festa, ma anche di riflessione, dedicato alla popolazione anziana: il tema per l'anno 2024-2025 fulcro dell'impegno di tutti i Rotary e Rotaract Club del Distretto 2031, governato dall'avvocato Vincenzo M. Carena, insieme alla moglie Valeria Finello.

Nell'occasione verranno presentati i progetti realizzati, con eventi che hanno coinvolto le tante comunità dei territori, promuovendo il dialogo tra le generazioni e valorizzando il ruolo delle persone anziane nella società.

Ci saranno filmati, fotografie e testimonianze dei diversi 'service' portati a termine dai Club del Distretto.

Per l'anno rotariano 2024/2025 è stato infatti adottato un tema comune a tutto il Distretto, ovvero «La tutela dell'anziano», a cui i presidenti dei Club si sono ispirati per l'ideazione e creazione di almeno un progetto.

L'idea nasce dalla volontà del governatore del Distretto Vincenzo M. Carena di adottare un approccio innovativo.

«Anziché avviare iniziative di servizio a livello centrale - spiega l'avvocato Carena - si è scelto di supportare e valorizzare le attività di servizio dei singoli Club nel progettare service che, pur mantenendo la totale autonomia, rispondano ad un unico obiettivo comune, in coerenza con il Piano d'Azione Internazionale del Rotary, garantendo al tempo stesso un maggiore impatto e visibilità dell'azione di servizio rotariana complessiva sul territorio».

«La scelta di dedicare l'anno rotariano 2024/2025 alla Tutela dell'anziano - precisa il governatore del Distretto 2031 - si inserisce in un percorso di impegno che mira a far conoscere, a livello locale e nazionale, l'importanza di un'assistenza mirata e personalizzata per una delle fasce più fragili della società».

La Giornata dell'Anziano,



Tantissime le iniziative in favore delle persone anziane promosse sui territori



Il furgone attrezzato per la prevenzione

no, con il contributo di numerosi attori sociali e istituzionali, promuove valori di solidarietà, responsabilità e innovazione nel campo del welfare. L'evento, a cui presenzieranno anche le maggiori autorità religiose e civili del Piemonte e della Valle d'Aosta, vedrà la partecipazione non solo di soci del Rotary e del Rotaract e di qualificati relatori esperti, ma anche degli anziani stessi, che potranno partecipare all'evento, accompagnati dalle associazioni e dalle Rsa partner dell'iniziativa rotariana.

Il programma delle iniziative di sabato, tutte gratuite, prevede al mattino la proiezione di video e testimonianze, anche di alto livello scientifico, che illustreranno le diverse modalità di intervento in favore delle persone anziane (ad esempio, monitoraggio a distanza, espansione della telemedicina, assistenza in Rsa e in ospedali).

Verranno quindi presentati i service più significativi realizzati dai Rotary Club, con l'ausilio di fotografie.

Ci sarà poi la premiazione del concorso fotografico sul tema «Anziano», con l'esposizione di molte fotografie, che sono state anche utilizzate per realizzare il Calendario Distrettuale Rotary 2025, messo in vendita sempre per finalità benefiche. Saranno esposte tutte le immagini presentate alla Giuria, mettendo in luce il contributo visivo e creativo dei vari partecipanti.

Seguirà, come da lunga tradizione rotariana, inaugurata dall'allora governatore Ernesto Viganò, un pranzo offerto alle persone anziane, curato con passione e professionalità da allieve e allievi della Scuola Alberghiera 'Colombatto' di Torino, così da favorire momenti di convivialità, condivisione e scambio intergenerazionale.

Nel pomeriggio, andrà in scena uno spettacolo di intrattenimento e musica, organizzato dai rotariani e rotaractiani, dedicato in primis alle persone anziane, ma aperto a tutte e tutti, per concludere la giornata in un clima di festa e solidarietà.

Tra i tanti progetti realizzati dai vari Club del Distretto 2031 nel corso dell'anno rotariano, segnaliamo «Un baffo per la ricerca - prevenzione del cancro alla prostata: un'iniziativa del Rotary Torino Subalpina, in collaborazione con i Rotary Club Torino Nord-Est Crocetta, Torino Est, Torino Nord Ovest, Carignano, Moncalieri, Distretto Rotaract 2031 e Club Rotaract Torino Crocetta».

Un service molto apprezzato su una problematica molto diffusa. In Italia, infatti, il cancro della prostata è il tumore più fre-



Valeria Finello



Avvocato Vincenzo M. Carena

ta effettuata dai medici della Divisione Universitaria di Urologia, diretta dal professor Paolo Gontero.

Un altro service rotariano molto apprezzato e innovativo ha riguardato il 'buon uso' dell'Intelligenza Artificiale (IA) a favore delle persone anziane affette da declino cognitivo. Un'iniziativa a favore della Piccola Casa del Cottolengo, promossa dal Club Torino Nord-Est Crocetta, in collaborazione con i Rotary Club Torino Nord, Torino Europea, Torino Sabauda, Torino Subalpina, Pinerolo.

Il progetto prevede la fornitura di un sistema tecnologico innovativo che sfrutta l'intelligenza artificiale applicata a sensori ottici per il monitoraggio costante degli ospiti della residenza per anziani e, in particolare, di coloro che hanno una progressione di alcune patologie che conducono a un costante declino cognitivo (ad esempio, Alzheimer).

Ogni dispositivo installato nella stanza dell'ospite raccoglie in modo automatico e automatizzato informazioni sulle sue condizioni, facilitando il lavoro degli operatori sanitari. E così possibile rilevare, 24 ore su 24, da remoto e in tempo reale, dati assistenziali utili ad assicurare un'assistenza più veloce, puntuale e su misura.

Nella pratica, il dispositivo acquisisce immagini e suoni in modo autonomo e automatico, elabora le informazioni raccolte in modo immediato e le comunica sul dispositivo smartphone o tablet dell'operatore, consentendo un intervento tempestivo e mirato ogni volta che il residente ne abbia bisogno, ad esempio quando versi in situazioni potenzialmente pericolose, come cadute, oppure tenti di scavalcare spondine o sia assente da troppo tempo dalla stanza.

È un dispositivo di particolare utilità nelle ore notturne, dato che permette al personale di monitoraggio da remoto di più ospiti contemporaneamente. Il dispositivo, inoltre, elabora report e analisi sulle condizioni dell'ospite che possono aiutare l'equipe di cura nel costruire un progetto di vita il più coerente con la specificità della persona anziana, nel pieno rispetto della privacy.

quente nella popolazione maschile e rappresenta il 18,5 per cento di tutti i tumori diagnosticati nell'uomo. Le stime relative all'anno 2020 parlano di 36.074 nuovi casi l'anno a livello nazionale (fonte: Airc). Il rischio è direttamente correlato all'età: se tra i 50 e i 60 anni sino a 1 uomo su 4 può presentare cellule cancerose nella prostata, a 80 anni questa condizione riguarda almeno un uomo su due.

Da dieci anni a questa parte la Fondazione Ricerca Molinette organizza la campagna «Un baffo per la ricerca», allo scopo di raccogliere fondi a favore della Struttura Complessa di Urologia della Città della Salute e della Scienza di Torino e di sensibilizzare sull'importanza della prevenzione dei tumori maschili, sia in età giovanile (tumore al testicolo), sia in età avanzata (tumore alla prostata).

I Club rotariani proponenti hanno sponsorizzato e contribuito alla promozione della campagna di prevenzione. Nei primi quattro fine settimana di novembre 2024, dalle ore 10 alle 16, gli urologi dell'Ospedale Molinette di Torino sono stati presenti nelle piazze del capoluogo piemontese con un ambulatorio mobile attrezzato.

L'obiettivo è stato duplice: sia effettuare visite mediche, sia educare le persone alla prevenzione e, nel caso si sospetti una malattia di tipo oncologico, accedere con un canale preferenziale ai successivi passi diagnostici e terapeutici. La parte operativa è sta-