

STILE DI VITA 60% RISCHIO DI AMENOREE DA SOTTOPESO CIBO  
MAGREZZA FRATTURA OSTEOPOROSI MAGREZZA CARENZA ENERGETICA AMENORREA CIBO  
FRATTURA ADOLESCENZA AMENORREA OSSA SOTTONUTRIZIONE STILE CIBO TESSUTO OSSEO STILE DI VITA  
FATTORI DI CRESCITA RISCHIO DI FRATTURA AUMENTA DEL 60% STILE DI VITA  
CIBO SOTTONUTRIZIONE  
MAGREZZA SOTTONUTRIZIONE  
SPORT  
CARENZA ENERGETICA OSSA  
STILE DI VITA RISCHIO DI FRATTURA AUMENTA DEL 60%  
CARENZA ENERGETICA  
STILE DI VITA  
CARENZA ENERGETICA  
SPORT  
MAGREZZA SOTTONUTRIZIONE  
CIBO  
60%  
STILE DI VITA  
RISCHIO DI FRATTURA AUMENTA DEL 60%  
CARENZA ENERGETICA  
OSSA  
RISCHIO DI FRATTURA AUMENTA DEL 60%  
ADOLESCENZA  
OSTEOPOROSI  
STILE DI VITA  
MAGREZZA  
FRATTURA AMENORREA  
SPORT  
SOTTONUTRIZIONE  
CARENZA ENERGETICA  
PESO  
60%  
TESSUTO OSSEO  
STILE DI VITA  
RISCHIO DI FRATTURA AUMENTA DEL 60%  
MAGREZZA  
SOTTONUTRIZIONE  
OSTEOPOROSI  
FATTORI DI CRESCITA  
CIBO  
OSTEOPOROSI  
FATTORI DI CRESCITA

# ATTENTI A NON ROMPERVI!

UNA CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE E UN CONCORSO PER LE SCUOLE  
SU LA PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI E I RISCHI DELL'ANORESSIA

- Sono rivolti a tutte le scuole superiori del Piemonte.  
Le classi partecipanti al concorso a premi dovranno produrre un “saggio” sul tema della prevenzione dell’Osteoporosi e sui rischi dell’Anoressia.
- I medici del Rotary o dell’Associazione Prevenzione Anoressia Torino (Pr.A.To.) sono disponibili, gratuitamente, a incontri di approfondimento con le classi, per informare sui rischi della sottanutrizione in età giovanile, come ad esempio le fratture, e con gli insegnanti e i genitori per cogliere e riconoscere i primi sintomi dell’anoressia.
- Il programma dettagliato è consultabile su:
  - [www.istruzioneepiemonte.it/la-prevenzione-dellosteoporosi-e-rischi-dellanoressia-campagna-di-sensibilizzazione-e-concorso/](http://www.istruzioneepiemonte.it/la-prevenzione-dellosteoporosi-e-rischi-dellanoressia-campagna-di-sensibilizzazione-e-concorso/)
  - [www.fondazione scuola.it/osteoporosi-non-solo-un-problema-vecchi](http://www.fondazione scuola.it/osteoporosi-non-solo-un-problema-vecchi)
  - [www.rotarytorinosudest.it](http://www.rotarytorinosudest.it) homepage

---

Il progetto è realizzato da  
Rotary Distretto 2031 | Associazione Pr.A.To.

Con il sostegno di

Ufficio Scolastico Regionale del Piemonte | Fondazione per la Scuola - Compagnia di San Paolo

Federfarma Torino | Fondazione per l’Osteoporosi onlus

Consulta Femminile | Consiglio Regionale del Piemonte | Commissione Regionale Pari Opportunità