

Programma Scuole Osteoporosi Anoressia (PSOA)

PREMESSA

In Piemonte almeno il 20% delle adolescenti è in sottopeso.

Quando questo sia dovuto a restrizioni alimentari

- come conseguenza della forte spinta all'ipersnellezza, *drive for thinness* -

il rischio di Anoressia è aumentato di 8 volte.

L'Anoressia nelle adolescenti

L'**Anoressia** nelle ragazze preadolescenti e adolescenti è in aumento come precocità e serietà.

Se non trattata tempestivamente comporta un **elevato rischio di cronicizzazione con pesanti conseguenze sulla salute** e una **mortalità almeno 10 volte superiore** rispetto alle coetanee.

L'Anoressia nelle adolescenti

Date le gravi conseguenze sul piano personale e familiare (nonché su quello della spesa sanitaria) è essenziale attivare delle strategie di **prevenzione secondaria** (intercettare la malattia nelle fasi iniziali per permettere un tempestivo e assai più efficace intervento terapeutico) e **primaria** (ridurre il rischio di inizio della malattia).

Il lavoro nelle Scuole per la prevenzione dell'Anoressia

Per insegnanti e genitori sono opportuni incontri che aiutino a riconoscere i sintomi di allarme (perdita di peso; scomparsa delle mestruazioni).

Invece parlare di Anoressia ai ragazzi (conferenze, dibattiti, testimonianze, etc.) è difficile e potenzialmente controproducente; tra l'altro potrebbe aumentare il rischio che gli adolescenti si avvicinino pericolosamente all'argomento tramite i *blog pro-ana* o i *social*.

Programma Scuole Osteoporosi Anoressia (PSOA)

Di qui l'iniziativa di affrontare il tema Anoressia in modo indiretto, parlando dei problemi per le ossa e di Osteoporosi, una delle prime e più frequenti conseguenze della carenza nutrizionale.

L'argomento interessa e coinvolge i ragazzi per un **aumento del rischio di fratture già in anni giovanili.**

In qualche caso può essere **penalizzata la crescita staturale** e, in ogni caso, **si perdono gli anni più favorevoli per il rafforzamento delle ossa.**

“I programmi di promozione ed educazione alla salute, proposti in ambito scolastico, e non solo fin da quando si è piccoli, sono il metodo migliore per prevenire i disturbi dell’alimentazione e i disordini alimentari negli atleti e nella popolazione generale, programmi incentrati sull’empowerment e le life skills individuali, rivolti ad aumentare le capacità e competenze personali di responsabilizzazione rispetto al proprio benessere”

(Quaderno del Ministero della Salute, settembre 2017)



Con il sostegno della

Con il contributo della



Con il Patrocinio



LA PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI E I RISCHI DELL'ANORESSIA
CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE E CONCORSO
PER LE SCUOLE SECONDARIE DI II° GRADO DEL PIEMONTE
“OSTEOPOROSI: NON SOLO UN PROBLEMA PER VECCHI”

Impegno diretto dei Rotary Club:

1. promuovere di persona la sensibilizzazione dei Dirigenti scolastici sulla *Campagna/Concorso*;
2. fornire Specialisti (*ginecologi, endocrinologi, ortopedici, pediatri, nutrizionisti, medici di medicina generale*) per gli incontri di approfondimento e/o le consulenze alle classi;
3. fornire Specialisti (*neuropsichiatri, psicologi e altri*) per gli incontri con insegnanti e genitori .

Programma Scuole Osteoporosi Anoressia (PSOA)

Per l'a.r. **2019-20** è riproposto dal **RC Torino Sud-Est**, insieme ai seguenti **Club** del Distretto 2031 e del Distretto 2032*:

RC Asti*; RC Casale Monferrato*; RC Ciriè Valli di Lanzo;
RC Cuneo Alpi del Mare*; RC Nizza Canelli*; RC Saluzzo*;
RC Torino; RC Torino 150; RC Torino 45° parallelo;
RC Torino Crocetta; RC Torino Nord; RC Torino Stupinigi;
RC Torino Superga; RC Val Ticino di Novara; RC Vercelli;
RC Viverone Lago *e altri che ridaranno o daranno la disponibilità.*

psoa@rotarytorinosudest.it