

Gli appuntamenti al via da domani

Il Gabibbo al flash-mob delle mamme

Incontri, letture e concerti per la settimana dedicata ai benefici dell'allattamento

Al benessere delle mamme e dei bambini nei primi mesi di vita sono dedicate numerose iniziative che si svolgeranno domani mattina tra l'ospedale Sant'Andrea e l'ex Diciotto, nell'area del vecchio ospedale Maggiore di Vercelli. L'occasione arriva dalla Settimana mondiale per l'allattamento materno, dedicata a promozione, sostegno e sensibilizzazione delle famiglie su questo argomento. L'edizione 2016 riguarda l'allattamento come chiave per uno sviluppo sostenibile. Il programma della giornata all'ex 18 prevede diversi punti. E a promuoverla sono i reparti di Pediatria, Ostetricia e Ginecologia, i consultori di Vercelli e Santhià dell'Asl in collaborazione con il Centro Territoriale per il Volontariato, l'associazione Vivere Famiglia, il micronido Lo Zigozago, l'associazione Psyché e Abio, con il patrocinio del Comune di Vercelli ed il supporto del Rotary Club Vercelli Sant'Andrea.

Laboratorio

Si parte alle 9 con «Il calore del primo approccio», laboratorio organizzato con le ostetriche del S.Andrea dove si darà vita al «Ninnolo». Dalle 9,30 «Musica di pancia e di latte - La musica dalla pancia alla scuola tra Gordon e Montessori», a cura di Chiara Martinotti e dell'associazione «A piccoli passi Montessori». Contemporaneamente la ludoteca si animerà con il personale dello Zigozago. Dalle 9 alle 13 i Nonni Lettori e gli addetti della biblioteca civica leggeranno storie di latte; in orario 11,30-12,30 lezione aperta di massaggio infantile a cura delle infermiere-massaggiatrici Aimi del reparto di Pediatria di Vercelli. Stesso orario per il laboratorio di educazione ambientale «Il diritto ad un buon inizio, a mangiare cibi sani fin dalla nascita, a bere acqua pulita e respirare aria pura» a cura del Centro ricerche Atlantide, e per il personale dell'associazione Arcobaleno che si prodigherà in racconti di latte ed henné. Per tutta la mattina, all'ex 18, proiezione di video sull'allattamento e consulenze aperte delle ostetriche dei consultori e le psicologhe del-



Anche in provincia si apre la settimana mondiale dell'allattamento al seno

l'associazione GruppoPsyché. Alle 10,30 il Gabibbo parteciperà a un flash-mob all'ex 18 con le mamme, le voci bianche della Vallotti e la New dance Center. Poi, alle 11, il pupazzo porterà

un sorriso agli ospiti del reparto di Pediatria del presidio cittadino: il Rotary S.Andrea, presieduto da Pier Paolo Forte, è capofila, promotore e finanziatore del progetto «Ospedale

amico del bambino», un service condotto con i Rotary del Distretto, sotto la supervisione di Unicef e l'Oms, che ha come fine ultimo l'ottenimento di una certificazione che finora ha so-



Un sorriso con il Gabibbo

lo l'ospedale di Verbania: «E' una attestato - spiega Forte - che certifica il percorso svolto dalla mamma in gravidanza, dalla gestazione all'allattamento, e il lavoro del personale di reparto». Nella conviviale del 7 settembre al circolo S.Rocco di Asigliano, i soci del Rotary Vercelli S.Andrea, in memoria del socio Pierluigi Rondoni hanno raccolto fondi che la moglie Laura Minghelli ha destinato al progetto Ospedale Amico del Bambino. [R. MAG.]

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

La storia di Manuela Mattei e del figlio Leo

“Il mio parto in sintonia con la natura”

Leo Baroni è un bimbo vispo di 15 mesi: sua mamma, Manuela Mattei, lo allatta ancora: «E spero di poterlo allattare ancora per un bel po' - dice lei -. Non c'è nulla di più bello e più sano che l'allattamento al seno per un bimbo». Leo inoltre è nato in casa, ad Asigliano: «Appena ho saputo di essere incinta ho parlato a mio marito dell'idea di partorire non in ospedale ma tra le nostre mura. Come hanno sempre fatto le nostre nonne. Lui ha subito appoggiato la mia decisione ma al consultorio mi hanno fatto riflettere bene: a 37 anni e alla prima gravidanza, mi hanno detto, il parto in casa non è consigliato, ma neppure vietato. Per me però, come mi era anche stato detto in incontri formativi in ospedale,



il posto migliore per partorire è dove la donna si sente più tranquilla e a suo agio. Nel mio caso a casa mia».

La gravidanza di Manuela è stata fisiologica, senza alcun problema: «Ho fatto yoga, ho

seguito una dieta e sono arrivata preparata». Il parto invece non è stato dei più semplici: «Le ostetriche di Mammaalcentro di Alessandria che mi hanno seguito da quando ho preso la decisione fino a quan-

do è nato Leo, ovvero Eleonora Como, Aida Hilviu e Sonia Zanoni, sono state fantastiche. Il parto però non è stato complicato: è stato solo lungo, quasi un giorno intero. Avevo contrazioni irregolari. Sono riuscita però a partorire in acqua: nel salone di casa abbiamo montato una piscinetta che abbiamo riempito d'acqua calda a 38 gradi. Per Leo il parto non è stato un trauma: dalla pancia della mamma alla piscina, nuotando. E si è subito attaccato al seno. In più ho adottato il metodo lotus, senza il taglio del cordone ombelicale. Leo è nato in un ambiente sereno: si è trovato subito nel suo habitat. Tornassi indietro partorirei di nuovo in casa: un'esperienza bellissima e molto intima». [R.L.A.]

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

In breve

Arborio

Lega a congresso per il nuovo segretario

■ Congresso provinciale per la Lega Nord domani ad Arborio, dove si eleggerà il nuovo segretario provinciale del movimento che erediterà la carica rimasta vacante dopo la morte di Gianluca Buonanno. Annunciato anche il segretario regionale Riccardo Molinari.

Tricerro

Le iscrizioni ai corsi di ginnastica

■ Ogni martedì, dal 4 ottobre, nella palestra comunale di Tricerro, prenderanno il via dalle 19 i corsi di ginnastica dolce (per tutti) e di fitness totale (per gli iscritti più esperti) in collaborazione con il Comune. Le lezioni saranno tenute dall'insegnante Erica Capra. Per iscrizioni ed ulteriori informazioni, rivolgersi agli uffici comunali.

Desana/1

Prelievi gratuiti grazie al 5x1000

■ Prelievi del sangue gratuiti per tutti a Desana. L'amministrazione comunale, a partire da sabato 1° ottobre, ha deciso di estendere alla totalità dei residenti la possibilità del servizio senza alcun limite di età o presenza di patologie. Un risultato raggiunto grazie alle donazioni del 5x1000 al Comune.

Caresana

Al polivalente il pranzo degli anziani

■ Il Comitato festeggiamenti caresanesi torna ad organizzare il tradizionale pranzo degli anziani d'autunno. L'appuntamento è fissato sabato 8 ottobre alle 12 nell'area polivalente. Menù del convivio: antipasti misti, panissa, agnolotti piemontesi, bolliti misti con bagnetto, patatine, formaggi e una speciale «torta dei nonni».

Desana/2

Unioni civili Incontro con l'Anusca

■ Nuovo incontro Anusca (l'Associazione Nazionale degli Ufficiali di Stato Civile e d'Anagrafe) all'auditorium di Desana, in programma martedì 4 ottobre: le tematiche che verranno affrontate saranno la disciplina delle unioni civili e la registrazione delle convivenze.

DISTINTI ANIMALI
TORINO SPIRITUALITÀ
XII edizione - 28 settembre - 2 ottobre 2016



VENERDÌ 30 SETTEMBRE 2016

ORE 21.00 | Teatro Carignano, piazza Carignano 6 Torino | **READING**

SCORPIONE. FUOCO

con **NERI MARCORÈ**
e **STEFANO CABRERA**, violoncello

Un reading in cui Marcorè dà voce al scorpione, nato dalla penna dello scrittore Ernesto Franco, alla sua natura guerriera, alla sua usida, ultima confessione:

Intero € 15 | Ridotte Amici di Torino Spiritualità € 10

programma completo e biglietti: torinospiritualita.org

ORE 21.30 | Teatro Gabelli, via Rossini 8 Torino | **READING**

BELLO MONDO

in compagnia di **MARIANGELA GUALTIERI**
con la guida di **GESARE RONCONI**, produzione **TEATRO VALDOCA**

Bello mondo, con cielo diurno e notturno, con facce che mi piacevano e muscoli e zampe e vegetazione che mi sospirava leggera leggera. Un ritratto poetico per accedere alla meraviglia, l'ovvio e sconosciuto, della natura.

Intero € 15 | Ridotte Amici di Torino Spiritualità € 10

un progetto di

IL CIRCOLO DEI LETTORI

multi partner



partner



editore partner



partner editoriali

